

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с.Куратово

Согласована:
Экспертной комиссией
Протокол № 1 от
31.08 2021 г.
Председатель экспертной комиссии
Костромина /Н.И.
Костромина/



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ» с.Куратово
Мишарин /В.П.Мишарина/
Приказ № 131 от 01.09 2021 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Юнармеец»**

Направление: гражданско-патриотическое

Возраст учащихся: 12 – 15 лет

Срок реализации программы: 3 года (35 часов в год)

Составил: Мишарин А.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ

с.Куратово, 2021 г.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на работу с подростками во внеурочное время. Программа осуществляется в целях личностного, всестороннего развития подростков, активизации их патриотического воспитания, осознания ими своего долга перед Отечеством, изучения традиций и истории Российской Армии и Флота.

Патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Патриотическое воспитание направлено на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Система патриотического воспитания предусматривает формирование и развитие социально значимых ценностей, гражданственности и патриотизма в процессе воспитания и обучения; патриотическую работу, направленную на рассмотрение и освещение проблем патриотического воспитания, на формирование и развитие личности гражданина и защитника Отечества.

Цели:

- активизация работы по гражданско-патриотическому воспитанию подростков;
- формирование гармонично развитой творческой личности с активной гражданской позицией.

Основные задачи кружка:

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из пневматической винтовки и метании ручных гранат;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия без оружия;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей физической подготовки.
- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Планируемые результаты:

юнармеец должен знать:

- историю и традиции своей Родины и вооруженных Сил РФ;
- основы стрелковой подготовки и гражданской обороны;
- основы техники туризма.

юнармеец должен уметь:

- выполнять строевые приемы на месте и в движении без оружия;
- выполнять стрелковые упражнения из пневматической винтовки;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных ситуациях.

Программа рассчитана по объему на 35 часов по одному часу в неделю для учащихся 5-8 классов.

Планируемые результаты:

В конце 1-го года обучения учащиеся должны знать:

Военно-историческая подготовка – историю малой Родины - родного края, историю страны и ее вооруженных сил.

Основы медико-санитарной подготовки - виды ран, кровотечений, повязок на раны.

Основы военной службы - элементы строя, команды, обязанности перед построением и в строю, правила безопасности при использовании учебного и спортивного оружия, правила прицеливания.

Основы безопасного дорожного движения - права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.

Прикладная физическая подготовка - технику безопасности на занятиях по физической подготовке, правила контроля за своим физическим состоянием.

Туристическая подготовка - технику безопасности на занятиях по туристической подготовке, порядок вязания туристических узлов.

Гражданская оборона - технику безопасности на занятиях по гражданской обороне, простейшие средства защиты: ватно-марлевая повязка, респиратор, противопыльно тканевая маска.

уметь:

Основы медико-санитарной подготовки – оказывать первую помощь при ранениях и кровотечениях, накладывать простейшие повязки.

Основы военной службы - выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному, проводить неполную разборку-сборку МГМ АК, прицеливаться из пневматической винтовки, производить выстрел.

Основы безопасного дорожного движения – вести себя на дороге, в общественном транспорте, соблюдать правила дорожного движения.

Прикладная физическая подготовка – контролировать свое физическое состояние, правильно выполнять силовые упражнения: подтягивание на высокой перекладине, поднятие ног к перекладине.

Туристическая подготовка – вязать узлы «Прямой», «Встречный», «Восьмерка», «Стремя», «Штык», «Грепвайн».

Гражданская оборона – уметь пользоваться простейшими средствами индивидуальной защиты, изготавливать ватно-марлевую повязку. Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях

В конце 2-го года обучения учащиеся должны знать:

Военно-историческая подготовка – дни воинской славы России, полководцев народных героев, конструкторов оружия и боевой техники.

Основы медико-санитарной подготовки - правила оказания первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей, правила иммобилизации при переломах, способы остановки кровотечений.

Основы военной службы – технику выполнения поворотов на месте, в движении, строевой и походный шаг. Материальную часть автомата Калашникова

Основы безопасного дорожного движения – устройство велосипеда, правила движения для велосипедистов.

Прикладная физическая подготовка - технику безопасности на занятиях по физической подготовке, правила контроля за своим физическим состоянием.

Туристическая подготовка – правила выполнения упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке», «Спуск», «Переправа по параллельным верёвкам».

Гражданская оборона - устройство противогаза, подготовка и использование противогаза. Пользование неисправным противогазом. Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях

уметь:

Военно-историческая подготовка – сопоставлять исторические даты и связанные с ними события

Основы медико-санитарной подготовки – уметь проводить иммобилизацию при переломе верхних и нижних конечностей, накладывать жгут, закрутку, при артериальном кровотечении, использовать другие способы остановки кровотечения.

Основы военной службы – выполнять повороты на месте, двигаться строевым и походным шагом, выполнять повороты в движении, выполнять прицеливание и производить выстрел из пневматической винтовки.

Основы безопасного дорожного движения – контролировать техническое состояние велосипеда, устранять технические неисправности. Соблюдать правила движения для велосипедистов, подавать предупредительные сигналы.

Прикладная физическая подготовка – лазать по канату, выполнять опорный прыжок через козла.

Туристическая подготовка - выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке», «Спуск», «Переправа по параллельным верёвкам»

Гражданская оборона – правильно надевать противогаз, пользоваться неисправным противогазом, надевать противогаз на пораженного.

В конце 3-го года обучения учащиеся должны знать:

Военно-историческая подготовка - история военной символики. Воинские звания и знаки различия. Памятные даты. Города-герои, города трудовой славы. Российские награды.

Основы медико-санитарной подготовки - основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот.

Основы военной службы – правила метания гранат с места и на ходу.

Основы безопасного дорожного движения – знать правила дорожного движения для водителей скутера.

Прикладная физическая подготовка - технику безопасности на занятиях по физической подготовке, правила контроля за своим физическим состоянием.

Туристическая подготовка - способы преодоления естественных и искусственных препятствий.

Гражданская оборона - Средства защиты кожи. Способы ношения ОЗК. Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях

уметь:

Военно-историческая подготовка – определять по знакам различия принадлежность военнослужащего в роду войск, воинское звание.

Основы медико-санитарной подготовки - выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах.

Основы военной службы - выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации, выполнять неполную разборку-сборку МГМ АК, метать гранаты с места и на ходу.

Основы безопасного дорожного движения - контролировать техническое состояние велосипеда, устранять технические неисправности. Соблюдать правила движения для велосипедистов, подавать предупредительные сигналы. Решать экзаменационные задания для водителей категории «М», «А» на компьютере.

Прикладная физическая подготовка – бегать на 100м., передавать эстафетную палочку.

Туристическая подготовка - выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальному бревну», «Преодоление заболоченного участка с помощью жердей», «Движение по подвесному бревну».

Гражданская оборона - Средства защиты кожи. Способы ношения ОЗК: накидка, плащ в рукава, комбинезон.

Инсценировка (сценическая постановка) песни – каждый год разучиваются три новые песни.

Тематическое планирование кружка «Юнармеец»

№	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Отметка
1	Военно-историческая подготовка	3	
1.1	История малой Родины - родного края. Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил. Вооруженные Силы России.	1	
1.2	Дни воинской славы. Конструкторы оружия. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.	1	
1.3	История военной символики. Воинские звания и знаки различия. Памятные даты. Города-герои. Российские награды.	1	
2	Основы медико-санитарной подготовки	3	
2.4	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	
2.5	Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1	
2.6	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	1	
3	Основы военной службы	10	
3.7	Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка.	1	
3.8	Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении.	1	
3.9	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику.	1	

	Возвращение в строй.		
3.10	Устройство, боевые свойства, неполная разборка-сборка АК.	1	
3.11	Правила прицеливания, стрельбы. Изготовка к стрельбе, производство выстрела.	1	
3.12	Стрельба из ПВ и пневматического пистолета.	1	
3.13	«Дуэльная стрельба».	1	
3.14	Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1	
3.15	Строи отделения. Размыкание-смыкание строя. Перестроения.	1	
3.16	Строи отделения. Движение с исполнением песни, выполнением воинского приветствия.	1	
4	Основы безопасного дорожного движения	4	
4.17	Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения	1	
4.18	Правила движения для велосипедистов. Устройство велосипеда	1	
4.19	Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	1	
4.20	Решение экзаменационного теста на компьютере	1	
5	Прикладная физическая подготовка	5	
5.21	Выполнение силовых упражнений: подтягивание, поднятие ног к перекладине	1	
5.22	Выполнение силовых упражнений: сгибание и разгибание рук в упоре. Опорные прыжки.	1	
5.23	Выполнение упражнений: лазание по канату, прыжок через козла в длину.	1	
5.24	Тренировка в беге на 100 м и 1 км.	1	
5.25	Тренировка в беге на 100 м и 1 км.	1	
6	Туристическая подготовка	3	
6.26	Вязание узлов «Прямой», «Встречный», «Восьмерка», «Стремя», «Штык», «Грепвайн».	1	
6.27	Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке», «Спуск», «Переправа по параллельным верёвкам»	1	
6.28	Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальному бревну», «Преодоление заболоченного участка с помощью жердей», «Движение по подвесному бревну».	1	
7	Гражданская оборона	3	
7.29	Изготовление ВМП. Оказание помощи пострадавшему: надевание СИЗ, транспортировка.	1	
7.30	Устройство противогаза, подготовка и использование противогаза. Пользование неисправным противогазом.	1	
7.31	Средства защиты кожи. Способы ношения ОЗК.	1	
8	Инсценировка (сценическая постановка) песни	4	
8.32	Выбор песен патриотического характера. Запись фонограммы, слов.	1	
8.33	Разучивание песен.	1	
8.34	Подготовка юнармейцев к конкурсу «Патриотическая песня»	1	
8.35	Выступление на конкурсах, праздничных концертах.	1	
	ИТОГО	35	

Структурно программа кружка "Юнармеец" состоит из восьми разделов:

- Военно-историческая подготовка
- Основы медико-санитарной подготовки
- Основы военной службы
- Основы безопасного дорожного движения
- Прикладная физическая подготовка
- Туристическая подготовка
- Гражданская оборона
- Инсценировка (сценическая постановка) песни

Содержание программы кружка

Военно-историческая подготовка.

История малой Родины - родного края. Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил. Вооруженные Силы России. Дни воинской славы. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. История военной символики. Воинские звания и знаки различия. Памятные даты. Города-герои. Российские награды.

Основы медико-санитарной подготовки

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении головы, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Основы военной службы.

Строевые приемы и движение без оружия.

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Огневая подготовка. Устройство, боевые свойства, неполная разборка-сборка АК. Снаряжение магазина патронами. Правила прицеливания, стрельбы. Изготовка к стрельбе, производство выстрела. Стрельба из ПВ и пневматического пистолета. «Дуэльная стрельба». Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Основы безопасности дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу. Регулируемый и нерегулируемый перекресток. Правила движения велосипедиста. Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».

Практическая часть:

Решение экзаменационного теста на компьютере.

Прикладная физическая подготовка.

Выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.

Туристическая подготовка

Вязание узлов «Прямой», «Встречный», «Восьмерка», «Стремя», «Штык», «Грепвайн».

Выполнение упражнений: «Переправа по горизонтальной верёвке», «Спуск», «Переправа по параллельным верёвкам», «Переправа по горизонтальному бревну», «Бабочка», «Преодоление заболоченного участка с помощью жердей», «Движение по подвесному бревну».

Гражданская оборона.

Изготовление ватно-марлевой повязки. Устройство противогаза, подготовка и использование противогаза. Пользование неисправным противогазом. Оказание помощи пострадавшему: надевание СИЗ, транспортировка. Средства защиты кожи. Способы ношения ОЗК.

Инсценировка (сценическая постановка) песни

Распределение времени программы:

Подготовка юнармейцев к конкурсу «Патриотическая песня»

Выбор песен патриотического характера. Запись фонограммы, слов. Разучивание песен.

Выступление на конкурсах, праздничных концертах.

№ п/п	Направление по специальной подготовке.	Количество часов
1.	Военно-историческая подготовка	3
2.	Основы медико-санитарной подготовки	3
3.	Основы военной службы	10
4.	Основы безопасного дорожного движения	4
5.	Прикладная физическая подготовка	5
6.	Туристическая подготовка	3
7.	Гражданская оборона	3
8.	Инсценировка (сценическая постановка) песни	4
Всего		35

Учебно-практическое оборудование

Компьютер
Мультимедиапроектор.
Экран.
Массогабаритный макет АК
Компасы.
Бинты марлевые.
Вата гигроскопическая нестерильная.
Жгут кровоостанавливающий.
Косынки перевязочные.
Шинный материал (плотные куски картона, рейки и т. п.) длиной от 0,7 до 1,5 м.
Противогазы.
Изолирующие средства защиты кожи.
Респираторы.
Носилки санитарные.
Ватно-марлевые повязки.
Спортивный инвентарь
Винтовки пневматические
Мишени № 8
Комплект плакатов «Дорожные знаки»

Список литературы:

1. М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, Б.И.Мишин. Личная безопасность школьника (памятка). М.Издательство НЦ ЭНАС, 2004.
2. В.П.Ситников. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник. М.1997.
3. С.Н.Зигуненко. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник. М., Астрель, 2005.
4. Правила дорожного движения. Официальный текст с иллюстрациями. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД.М.: ООО «Атберг 98», 2019г.
5. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. Методическое пособие.
6. Газета «Добрая дорога детства» № 4-6,2013 год.
7. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 кл.: учебник для общеобразоват.учреждений/ С.Н.Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков.- М.: Дрофа,2013
8. Основы безопасности жизнедеятельности.10 кл.: учебник для общеобразоват.учреждений/ В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский.- М.: Дрофа,2008 г.
9. Основы медицинских знаний учащихся» / под.ред. М.И.Гоголева. М.: Просвещение, 1991 г.