



Утверждаю:

Директор школы

/В.П.Мишарина/

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2023-2024 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах в 1-4 классах -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	В течение учебного года в соответствии с планом работы классных руководителей	Учителя начальных классов Классные руководители
2	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций и кружков (спортивные игры, подвижные игры) -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 10 сентября ежедневно	Классные руководители, учитель физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Весёлые старты -Лыжня России	Сентябрь, май Январь-февраль	Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> -Соревнования по волейболу, баскетболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры -Забеги Победы 	<p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>май</p>	
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Льжные гонки - Соревнования по легкой атлетике 	<p>В течение года</p>	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Оформление стендов «Спортивная смена», «ГТО-путь к здоровью и спортивным успехам» 	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>сентябрь</p>	Учитель физкультуры, классные руководители
6	<p>Организация летнего отдыха детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профильная смена спортивно-патриотической направленности 	<p>июнь</p>	Учитель физкультуры,
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра) -Тематические родительские собрания -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>В течение года</p>	Медицинские работники, учитель физкультуры, классные руководители
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>июнь</p>	Учитель физкультуры, специалист АХД